

Érzelmi intelligencia, érzelmi nevelés – Mesék, játékok

Összeállította: Réder Krisztina és Abt Anett könyvtárosok;

Panágl Zsófia könyvtári demonstrátor



<https://www.tok.elte.hu/konyvtar>

MESÉK

1. BENEDEK Elek (2011): *A csúnya királyfi és a szép királykisasszony*. – Budapest : Csimota. – 23 p.
2. BERG Judit (2018): *Hisztimesék*. – [Budapest] : Ecovit. – 36 p.
3. BOSNYÁK Viktória (2014): *A szomorú kacagány*. – Budapest : Csimota. – 27 p.
4. BOSNYÁK Viktória (2016): *A kacifánt nem elefánt*. – Budapest : Ciceró. – 32, [3] p.
5. BÖSZÖRMÉNYI Gyula (2009): *Emberke színe*. – Budapest : Csimota. – 22 p.
6. CHIEN CHOW CHINE, Aurélie (2020): *Boldog vagyok : Gaston érzelmei : [a jókedv megosztására alkalmas légzőgyakorlattal]*. – Budapest : Scholar. – [28] p.
7. CHIEN CHOW CHINE, Aurélie (2020): *Duzzogok : Gaston érzelmei : [a duzzogás elűzésére alkalmas légzőgyakorlattal]*. – Budapest : Scholar. – [28] p.
8. CHIEN CHOW CHINE, Aurélie (2018): *Dühös vagyok : Gaston érzelmei : [a düh csillapítására alkalmas légzőgyakorlattal]*. – Budapest : Scholar. – [28] p.
9. CHIEN CHOW CHINE, Aurélie (2018): *Félek : Gaston érzelmei : [a félelem legyőzésére alkalmas légzőgyakorlattal]*. – Budapest : Scholar. – [28] p.
10. CHIEN CHOW CHINE, Aurélie (2018): *Féltékeny vagyok : Gaston érzelmei : [a féltékenység leküzdésére alkalmas légzőgyakorlattal]*. – Budapest : Scholar. – [28] p.
11. CHIEN CHOW CHINE, Aurélie (2018): *Szomorú vagyok : Gaston érzelmei : [a bánat elűzésére alkalmas légzőgyakorlattal]*. – Budapest : Scholar. – [28] p.
12. DEÁK Virág (2017): *Elza Hajnalvölgyben : az érzelmi nevelés és a hagyományörzés meséje a XXI. századi gyerekekre szabva : mese és tevékenységötletek a feldolgozáshoz*. – Budapest: Neteducatio Kft. – 116 p.
13. DELIÁGA Éva – LOVÁSZ Hajnalka (2019): *Mit kezdünk a szorongással? : pszichológiai útmutató, félelemoldó mesék*. – [Budapest] : Kulcslyuk K. – 143 p.
14. DIEDERICHS, Gilles (2016): *Érzelmi intelligencia : 35 játék gyermekünk fejlődéséhez : [3-10 éves korosztálynak]*. - [Budapest] : Bookline : Libri. – 39 p.
15. DONÁTHNÉ FORGÁCS Boglárka (2019): *Bejgli kalandjai : érzelmi intelligenciafejlesztő mesekönyv és program óvodásoknak*. - [Budapest] : Boglárka Gyógytorna Bt. : Donáth I. – 112 p.

Érzelmi intelligencia, érzelmi nevelés – Mesék, játékok

Összeállította: Réder Krisztina és Abt Anett könyvtárosok;

Panágl Zsófia könyvtári demonstrátor



<https://www.tok.elte.hu/konyvtar>

16. DONÁTHNÉ FORGÁCS Boglárka (2019): *Bejgli naplója : érzelmi intelligenciafejlesztő program családoknak és óvodás csoportoknak.* - [Budapest] : Donáth I. – 120 p.
17. FARKAS Gyöngyi Karolina – FARAGÓ Melinda (2018): *Érzelmeink nyomában : játékos hangulathatározó.* – Budapest : Symbo Alapítvány. – 46 p.
18. FERENC pápa (2018): *A mint ajándék, B mint barátság.* – Budapest : Scolar. – 123, [4] p.
19. GIDALI, Orit (2013): *Nóra, a gondolatolvasó.* – Budapest : Csimota. – [22] p.
20. GOETHE, Johann Wolfgang von (2018): *A tündérkirály.* – Budapest : Csimota. – 13 t.
21. GÖBEL Orsolya (2012): *Csupa szépeket tudok varázsolni ...: avagy Hogyan játszunk a Varázsjátékokat?.* – Budapest : L'Harmattan : Könyvpont K. – 197 p.
22. GÖBEL Orsolya (2007): *Égig emelő légzés : stresszcsökkentő, önértéknövelő, integrációt elősegítő fantáziajátékok óvodások számára.* – Budapest : L'Harmattan. – 71 p.
23. GÖBEL Orsolya (2010): *A fantázia tengerén : stresszcsökkentő, önértéknövelő, integrációt elősegítő fantáziajátékok óvodások számára.* – Budapest : L'Harmattan. – 78 p.
24. GÖBEL Orsolya (2014): *Mozgás a képzelet szárnyán : stresszcsökkentő, önértéknövelő, integrációt elősegítő fantáziajátékok óvodások számára.* – Budapest : L'Harmattan : Könyvpont K. – 86 p.
25. GÖBEL Orsolya (2014): *Önmagunkban elmélyülten : stresszcsökkentő, önértéknövelő, integrációt elősegítő fantáziajátékok óvodások és iskolások számára.* – Budapest : L'Harmattan : Könyvpont K. – 84, [2] p.
26. GÖBEL Orsolya (2012): *Tanulni, örülni, szeretni : stresszcsökkentő, önértéknövelő, tanulást és integrációt elősegítő fantáziajátékok iskolások számára.* – Budapest : L'Harmattan : Könyvpont K. – 119 p.
27. GÖBEL Orsolya (2014): *A szív érintése : stresszcsökkentő, önértéknövelő, integrációt elősegítő fantáziajátékok óvodások számára.* – Budapest : L'Harmattan : Könyvpont K. – 81 p.
28. GREENWOOD, Elinor (2019): *Mit érzel? : az érzelmek színes világa.* – Budapest : HVG. – 79, [1] p.
29. GYÖRI Bori – SZAMARASZ Vera Zoé (2016): *Nézd, ez én vagyok!.* – Budapest: Csimota. – [100] p.

Érzelmi intelligencia, érzelmi nevelés – Mesék, játékok

Összeállította: Réder Krisztina és Abt Anett könyvtárosok;

Panágl Zsófia könyvtári demonstrátor



<https://www.tok.elte.hu/konyvtar>

30. JÁMBOR Eszter (2019): *Nagy érzelmkönyvem : mesék az érzelmek könnyebb kifejezéséhez.* – Budapest : Roland. – 93 p.
31. KÁDÁR Annamária (2019): *Lilla és Tündérbogyó : 30 érzelmi intelligencia fejlesztő mese.* – [Budapest]: Kulcslyuk K. – 208 p.
32. KÁDÁR Annamária (2019): *Lilla és Tündérbogyó kincset keres : újabb érzelmi intelligencia fejlesztő mesék.* – [Budapest]: Kulcslyuk K. – 107 p.
33. KÁDÁR Annamária (2013): *Mesepszichológia : az érzelmi intelligencia fejlesztése gyermekkorban : [tíz EQ-fejlesztő mesével].* - [Budapest] : Kulcslyuk K. – 375 p.
34. KÁDÁR Annamária (2014): *Mesepszichológia 2. : útravaló kényes nevelési helyzetekhez : [tíz vadonatúj EQ-fejlesztő mesével!]* . - [Budapest] : Kulcslyuk K. – 362 p.
35. KERTÉSZ Erzsi (2019): *A csúfolórobot.* – [Budapest] : Pagony. – 45, [3] p.
36. KERTÉSZ Erzsi (2016): *Nem mese : segítő könyv.* – [Budapest] : Pagony. – 62 p.
37. *A kőleves : magyar népmese* (2019). – Budapest : Csimota. – 14 t.
38. LAGERCRANTZ, Rose (2019): *Az én boldog életem.* – [Szentendre] : Cerkabella. – 138, [1] p.
39. LÁZÁR Ervin (2002): *Az élet titka* [elektronikus dokumentum]. – URL: https://mek.oszk.hu/kiallitas/lazar/html/mesek_azelet_titka.htm (2020.04.03.)
<https://cultura.hu/kultura/lazar-ervin-az-elet-titka/> (2020.04.03.)
40. LUKÁCS Elvira (2019): *Örömvár : érzelmi intelligencia fejlesztése mesékkel, versekkel, mondókákkal.* – Szeged : Novum Könyvklub. – 96 p.
41. MAROS Krisztina (2014): *Az illatok és hangok őrzője.* – Budapest : Csimota. – 31 p.
42. PIRODDI, Chiara (2019): *Érzések.* – [Budapest] : Geopen. – 22 p.
43. PŐCZ Borbála – CSÁNYI Dóra (2008): *Jogod van.* – Budapest : Csimota. – 74 p.
44. PRESZTER Norbert (2019): *Érzelmek : gyerekversek és mondókák.* – Budapest : Roland. – 47 p.
45. RÜBEL, Doris (2018): *Örülök, félek, haragszom.* – [Budapest] : Scolar. – [14] p.
46. SKITA Erika (2015): *Érzelmi intelligencia gyakorlatok.* – [S. l.] : Értsünk szót Kft. – 60 p.

Érzelmi intelligencia, érzelmi nevelés – Mesék, játékok

Összeállította: Réder Krisztina és Abt Anett könyvtárosok;

Panágl Zsófia könyvtári demonstrátor



<https://www.tok.elte.hu/konyvtar>

47. STEFANIK Krisztina (2016): *Csillagbusz : mese Dorkáról, Misiről és az autizmusról.* – [Veszprém] : AutiSpektrum Egyesület. – [71] p.
48. SZEGEDI Katalin (2017): *Palkó.* – Budapest : Csimota. – 31 p.
49. SZEGEDI Katalin (2012): *Lenke.* – Budapest : Csimota. – 29, [2] p.
50. SZULYOVSZKY Sarolta (2010): *A hálás virág.* – Budapest : Csimota. – [20] p.

FEJLESZTŐ JÁTÉKOK

1. *Emojito! Érzelmek.* – (fejlesztő társasjáték)
2. *Érzelem-nyomozó : társasjáték.* – 24 kártya, 18 csillag, 1 rulett, 1 nagyító és 1 brosúra.
3. *Érzel-mese : társasjáték az érzelmi intelligencia fejlesztéséhez.* – 30 érzelmekártya, 14 karakterkártya, 10 kétoldalas helyszín és szituációkártya.
4. JÓNAI Éva Hava – REDŐ Júlia: *Kompátia I. : életkerekítő játékok.* – 55 p., 96 db-os kártyacsomag.
5. JÓNAI Éva Hava – REDŐ Júlia: *Kompátia II. : életkerekítő játékok.* – 336 p., 48 db-os kártyacsomag.
6. JÓNAI Éva Hava – REDŐ Júlia: *Nagykártyás kompátia : életkerekítő játékok.* – 336 p., 144 db-os kártyacsomag.
7. *Párosító puzzle : érzelmek.* – 8 pár puzzle.
8. PATAKY Krisztina: *Az érzelmek birodalma : érzelmi intelligencia fejlesztő társasjáték 5-120 éves korig.* – 5-7 éveseknek kártyák nélkül. - 8-11 évesek 3-5 kártyacsomaggal. - 12 évtől 5 kártyacsomaggal. – URL: <http://www.azerzelmekbirodalma.hu> (2020.04.06.)
9. SKITA Erika – TURÁNI Szabolcs: *Érzelmi kártyák és memory : EQ fejlesztő játék.* – [S. 1.] : Értsünk szót Kft. – 1 doboz kártya (48 db).
10. *Sokszínű család : érzelmek és értékek.* – 33 műanyag forma (4 gyermek és 4 felnőtt test, 3×4 fej, 12 haj, 1 kutya), 4 kétoldalas kék kártya, 4 kétoldalas piros kártya, 1 sokszínűség kerék pörgetővel.

Érzelmi intelligencia, érzelmi nevelés – Mesék, játékok

Összeállította: Réder Krisztina és Abt Anett könyvtárosok;

Panágl Zsófia könyvtári demonstrátor



<https://www.tok.elte.hu/konyvtar>

JÁTÉKOK/GYAKORLATOK - HONLAPOK

Életkerekítő játékok - egy varázslatos játék az érzelmi intelligencia fejlesztésére

<https://hogyanmondjamelneked.hu/elmenypedagogia/2017/12/01/eletkerekito-jatekok-egy-varazslatos-jatek-az-erzelmi-intelligencia-fejlesztesere>

(2020.04.03.)

Az érzelmek felismerését fejlesztő játékok

<https://ovonok.hu/2014/09/az-erzelmek-felismereset-fejleszto-jatekok/>

(2020.04.03.)

Érzelmi intelligencia gyakorlatok

<https://ertsunkszot.hu/erzelmi-intelligencia-gyakorlatok/>

(2020.04.06.)

Játékok az érzelmek kifejezésére

<https://szokimondoka.hu/jatekok-az-erzelmek-kifejezesere/>

(2020.04.03.)

Játékok az érzelmi intelligencia fejlesztésére

<https://trello.com/b/WCO3KpGX/jatekok-az-erzelmi-intelligencia-fejlesztesere>

(2020.04.03.)

SZITU - Helyzetmegoldás szerepekkel / Motiváció Műhely

<https://www.youtube.com/watch?v=AzxepXDHBis>

(2020.04.03.)

Tanuljunk érzelmeket! Játékötlek

http://varazsbetu.hu/beszelgessunk/tanuljunk_erzelmeket_jatekotletek/index.php

(2020.04.03.)