

A testi alkalmasság vizsgálata

Célja: annak megállapítása, hogy a jelölt rendelkezik-e azokkal az alapvető motoros (testi) képességekkel, amelyek az óvodapedagógusi vagy tanítói pálya gyakorlásának feltételei (gyakorlati).



Tartalma:

- 10 perces, oktató által irányított bemelegítő gimnasztika;
- akadálypálya teljesítése (fellendülés kézállásba, gurulás előre segítséggel);
- egykezes felső átadás és labdavezetés irányváltoztatással, felguggolás guggoló támaszba 3 részes svédaszekrényre, felugrások, leugrások, átugrások, egyensúlygyakorlatok.

A testi alkalmassági vizsgálat értékeléséhez a jelentkezőnek nyilatkoznia kell arról, hogy nincs eltitkolt betegsége; szükség esetén a pályázó terhelhetőségéről szakorvosi vélemény kérhető.

Kizáró ok: a feladatok teljesítésében megmutatkozó gyenge mozgáskoordináció, illetve kondíció, ami intenzív gyakorlással sem javítható.