

ÓVODÁK ÉVES PROGRAM KÉSZÍTÉSÉNEK MENETE:

I. ANYAGGYŰJTÉS

Amit a gyerekeknek tanítani szeretnénk. Irodalom: ONP ajánlott mozgásanyaga. (Járások, futások és rajtok, szökdelések és ugrások, labdaérzék fejlesztés módjai, támaszgyakorlatok_tornajellegű gyakorlatokkal, egyéb mozgások – kerékpár, korcsolya....)

II. Anyagfelbontás

A korábban gyűjtött anyag mindegyike nem tanítható egy lépésben, ezért rávezető gyakorlatokra kell bontani (ezek mozgásminták lesznek egy egy újabb mozgás tanításához). Vagyis ez a fejezet tartalmazza az egyes mozgások oktatásmódszertanát, lépésről lépésre.

III. Évszakonkénti anyagelrendezés

Az előző két rész hatalmas mozgásanyagát kell elrendezni a következő szempontok szerint:

- A mozgások épüljenek egymásra.
- Vegyük észre a pozitív transzfer hatásokat.
- Az egyszerűbbtől a bonyolultak felé haladjunk.
- Küszöböljük ki a negatív transzfer hatásokat.
- Vegyük figyelembe a különböző testi képességeket.
- Vegyük figyelembe a személyiségfejlesztést.
- Gyerekek tudása, terhelhetősége.
- Eszközök.
- Létesítmények.
- Várható időjárás (tervezzünk legfőképpen kintre, de legyen benti alkalom is).

Ajánlott forma két oszlopban: testnevelés mozgásanyaga és a Játékok, amelyekben megoldhatóak a mozgások gyakorlásai.

ŐSZ	Testnevelés mozgásanyaga	Játékok
járások	...	
futások, rajtok	...	
szökdelések, ugrások	...	
....	...	
...		