

Szakmai önéletrajz



Dr. Horváth Cintia

testnevelő-gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár | rekreációs szervező |
kézilabda szakedző | egyetemi adjunktus | sportpedagógia | neveléstudomány

Születési hely, idő: Szombathely, 1993. 05. 21.

Állampolgárság: magyar

Elérhetőség: horvath.cintia@tok.elte.hu

Oktatási tapasztalat

2026 – jelenleg	Tanszékvezető egyetemi adjunktus Eötvös Loránd Tudományegyetem, Tanító- és Óvóképző Kar, Testnevelési Tanszék
2022 – 2026	Egyetemi adjunktus Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Sporttudományi Intézet, Eger
2019 – 2022	Egyetemi tanársegéd Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Sporttudományi Intézet, Eger
2018 – 2026	Oktató Magyar Kézilabda Szövetség Nemzetközi Edzőképző Központ
2017 – 2019	Testnevelő tanár EKE Gyakorló Általános, Közép, Alapfokú Művészeti Iskola és Pedagógiai Intézet, Eger

Tanulmányok

2025	Gyógytestnevelő tanár Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
2022	Szakedző (kézilabda) Bsc diploma (68-TKE/2022) – MKSZ B Licence Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi Intézet, Eger
2018	Testnevelő – egészségfejlesztő tanár Msc diploma (1035/2018) Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
2015	Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés Bsc diploma (457/2015) Nyugat-magyarországi Egyetem, Savaria Egyetemi Központ, Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely

PhD tudományos fokozat:

2022 Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola – Sportpedagógia
alprogram, Eger
(15/2022. PhD)

Nyelvtudás

Német középfokú 'C' – típusú államilag elismert nyelvvizsga
Angol középfokú 'C' – típusú államilag elismert nyelvvizsga

Szakmai továbbképzések

2026 **Kicsit másképp a Z generációval - módszerek és eszközök a Z generáció
motiválására**
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger

2026 **Felsőoktatás-pedagógiai módszerek a gyakorlatban**
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger

2021 **Pedagógiai tervezés és értékelés**
Eszterházy Károly Egyetem, Eger

2018 **A Komplex Alapprogram pedagógiai rendszerének gyakorlati elsajátítása:**
A komplex alapprogram koncepciója, alapelvei, pedagógiai modellje, Differenciált
fejlesztés heterogén tanulócsoportban (DFHT) tanítási-tanulási stratégia,
Életgyakorlat-alapú alprogram, Testmozgásalapú alprogram
Eszterházy Károly Egyetem, Eger

2017 **A szivacskezilabdázás oktatásmódszertani alapjai az iskolai testnevelésben**
Akkreditált pedagógus-továbbképzés, MDSZ

Tudományos tevékenység

2015 **Országos Tudományos Diákköri Konferencia (OTDK) II. helyezés**
Előadó
Testnevelés és Sporttudományi Szekció, Fittségi és Antropológiai Mérések
Tagozat, Pécs

2023 **Országos Tudományos Diákköri Konferencia (OTDK) II. helyezés**
Témavezető
A testnevelés és sport neveléstudományi kérdései II. tagozat, Pécs

2023 **Országos Tudományos Diákköri Konferencia (OTDK)**
Zsűritag
A sport egészségtudományi aspektusai I. tagozat, Pécs

- 2023 – **Szakmai lektori (peer review) tevékenység**
Journal of Health Literacy
- 2025 – **Szerkesztőbizottsági tag (Editorial Board Member)**
International Journal of Recreation and Sports Science
Szakterület: Physical Training and Sports Pedagogy
- 2025 – 2026 **Elnökhelyettes**
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Természettudományi Kar Testnevelés- és Sporttudományi Tehetségműhely

Kutatási terület:

- iskolai egészségnevelés pedagógiai hatásrendszere,
- egészségmagatartás és egészségműveltség iskoláskorúak és fiatal felnőttek körében,
- az iskolai testnevelés pedagógiai, módszertani kérdései,
- innovatív módszerek testnevelésórán,
- edző – játékos kapcsolat a kézilabdában

Publikációs tevékenység – MTMT azonosító: 10066004

Díjak, elismerések

- 2019 **Új Nemzeti Kiválóság Program**
Doktori Hallgatói Ösztöndíj
- 2018 – 2022 **PhD Ösztöndíj**
Eszterházy Károly Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola
- 2016 **Köztársasági Ösztöndíj**

Szakmai szervezeti tagság

- 2018 – Magyar Sporttudományi Társaság
- 2019 – Magyar Nevelés- és Oktatókutatók Egyesülete
- 2022 – Magyar Tudományos Akadémia, Pedagógiai Szakbizottság
- 2023 – Tanárképzők Szövetsége

Budapest, 2026. 10. 02.

Dr. Horváth Cintia